



VELKOMMEN TIL HELSESTAJONEN I SELJE

Våre åpningstider

Måndag:	skulehelsetjenesta
Tysdag:	kl.08.30-15.00
Onsdag:	kl.08.30-15.00
Torsdag:	kl.08.30-15.00
Fredag:	kl.08.30-15.00 i oddetallveker <i>(stengt partallsveker)</i>

Jordmor

Tysdag:	kl.08.30-15.00
Torsdag:	kl.08.30-15.00 i partallsveker

Kontaktinformasjon

Telefon 1: 979 90 478	Ann.Cathrin.L.Nygaard@selje.kommune.no
Telefon 2: 979 90 479	Birgitte.Wage.Nygaard@selje.kommune.no
Jordmor: 979 90 477	Aud.Jekteberg.Nordpoll@selje.kommune.no



INFORMASJON OM HELSESTASJONEN

Helsestasjonen held til i same bygget som legekantoret i Selje. Dette er ein gratis teneste som utøver planmessig helsefremmande og førebyggande helsearbeid til barn i alderen 0-5 år, innenfor temaer som omhandler fysisk og psykisk helse, samt sosiale forhold. Helsestasjonen er eit lavterskel tilbud som skal vere tilgjengeleg for støtte og rettleiing til foreldre og barn.

Vi kan bidra med helseopplysningar, rettleiing, helseundersøking og vaksinasjon, oppfølging av sped-og småbarn med spesielle behov og oppfølging av føresette med behov for utvida støtte.

Det er og mogeleg å leige/låne følgjande utstyr på helsestasjonen:

- Elektrisk brystpumpe
- Enuresealarm ved sengevæting
- Informasjonsmateriell, aktuelle DVD og bøker i.f.t amming, svangerskap, foreldrerolla m.m



God Start på Nordfjord sjukehus kan kontaktast ved behov.

Dei har òg ammepoliklinikk. Tlf: 578 64 000 (heile døgnet)

Anbefalt lenkje: Ammehjelpen.no